
Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome

Alice Drosera

Indirizzo

Telefono

E-mail

Profilo LinkedIn

Cittadinanza

Stato civile

Data di nascita

Esperienza professionale

Dal 2018 Operatrice del Benessere e *SPA Manager* presso TSpatium Terme di Tabiano (PR).

Dal 2017 Master Reiki secondo il metodo *Usui Shiki Ryoho*.

Dal 2016 docente di Massaggio Intuitivo e S.A.P.S., Sistema di Ascolto Percettivo Sensoriale, presso LUMEN Associazione per la Medicina Naturale.

Dal 2015 Tutor della Scuola del Ben-Essere *Wellness Academy* LUMEN e promotrice dei corsi di formazione.

Dal 2015 collaboratrice con SPA e centri estetici e ben-essere in tutta Italia.

Dal 2014 organizzatrice e responsabile di Viaggi Esperienziali in India condotti da LUMEN Associazione, vissuti in prima persona.

Dal 2014 ad oggi assistente alla persona di alcuni utenti all'interno di progetti naturopatici.

Nel 2014 assistenza 24 h su 24 all'interno di percorsi di salute *ad personam* presso LUMEN Associazione per la Medicina Naturale e Borgo Egnazia, rinomato albergo diffuso, a Fasano (BR).

Dal 2013 al 2017 operatrice del ben-essere al centro TAO di Limone sul Garda.

Dal 2013 conduttrice di incontri di scambio massaggio presso l'associazione LUMEN Di San Pietro in Cerro (PC).

Nel 2013 conseguimento dell'attestato di Tagesmutter presso il centro formativo Don Orione di Piacenza e svolgimento dell'attività saltuaria di educatrice presso LUMENLANDIA nell'Associazione LUMEN di San Pietro in Cerro (PC).

Da dicembre 2013 a maggio 2014 operatrice del benessere e gestore della SPA presso il Relais Sant'Emiliano di Desenzano del Garda

Dal 2012 docente di Drenaggio Linfatico Manuale secondo il metodo Vodder presso la scuola di Naturopatia LUMEN.

Dal 2012 ad oggi docente di massaggio per la formazione professionale di studentesse di estetica della scuola Tutor di Piacenza.

Da settembre 2008 al 2014 responsabile nel centro estetico e benessere LUMEN Bell'essere di Carpaneto Piacentino (PC).

Dal 2000 realizzazione di eventi sociali, sportivi e culturali presso l'associazione LUMEN di San Pietro in Cerro (PC).

Dal 2002 al 2007 estetista presso il centro estetico benessere Carraro a Padova.

Nel 2003 dietista presso Centro di dimagrimento Figurella di Padova.

Nel 2002 preparazione pasti delle mense scolastiche presso l'azienda di ristorazione SPEGA di Padova.

Istruzione e formazione

Dal 2010 a oggi seguo periodicamente corsi di aggiornamento professionale relativi all'ambito del Massaggio presso LUMEN Associazione per la Medicina naturale.

Nel 2010 ho conseguito l'attestato del terzo anno di Estetica presso la scuola di formazione ENAIP di Piacenza.

Dal 2007 al 2013 ho completato la formazione della scuola Wellness Academy, in tutti gli ambiti del Massaggio, presso l'associazione LUMEN di San Pietro in Cerro (PC).

Nel 2006 ho frequentato il corso di Riflessologia Podalica Olistica e S.A.P.S., sistema di ascolto percettivo sensoriale, presso la scuola di medicina naturale LUMEN Di San Pietro in Cerro (PC).

Dal 1996 al 2002 ho frequentato l'istituto tecnico superiore P. Scalcerle di Padova dove ho conseguito il diploma di "economo dietista", completando in seguito il percorso presso il Centro benessere Carraro nel quale ho conseguito il diploma di estetista nel 2006.

Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio

Ho buone capacità comunicative, approfondite e arricchite durante le numerose esperienze formative.

Sono un'esperta operatrice del settore estetico, ho ampliato le mie conoscenze grazie all'incontro con la Naturopatia e alla visione olistica dell'esistenza; sono in grado di effettuare numerose tipologie di massaggio e di adeguarle in base alle necessità del cliente. Sono in grado di gestire una SPA e coordinarne i dipendenti.

Grazie all'attività di organizzatrice e Tutor dell'aria Wellness ho acquisito la capacità di gestire i corsi e fungere da referente per le persone che intraprendono un percorso formativo legato al Ben-Essere.

Nella mia esperienza come Tagesmutter ho acquisito grande sensibilità nella relazione coi bambini.

Capacità e competenze personali

In questi anni ho imparato a prendermi cura della persona nella sua globalità, partendo dal suo benessere fisico per poter giungere a instaurare una relazione più profonda. Sono in grado di assumermi pienamente la responsabilità di affiancare le persone nei loro processi di guarigione.

Seconda
lingua

Inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Da dieci anni vivo in una comunità intenzionale

Capacità e
competenze
organizzative

So gestire un centro estetico benessere nella parte operativa, organizzativa e gestionale

Capacità e competenze
informatiche

Sono in grado di utilizzare perfettamente i programmi di scrittura, excel, la navigazione in internet, la posta elettronica.

Capacità e competenze
artistiche

Per sette anni ho frequentato corsi di danza classica, moderna e ginnastica ritmica e tuttora sono docente di danza a bambine di età dai tre ai dieci anni.

Patente

Ho conseguito la patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR.

Data:

5110 (FC), 07/03/2023

Alice Drosera

